

## STØTTEERKLÆRING TIL B 23:

# Retten til hjælp til børn som pårørende

Hver dag mister fem børn i Danmark en af deres forældre. Hvert år er der op mod 125.000 børn og unge, der har en alvorligt syg forælder eller søskende. Og næsten 300.000 børn vokser op i familier med psykisk sygdom. Mange af disse børn trives dårligere end deres jævnaldrende og har øget risiko for langsigtede følger senere i livet. Børn som er pårørende fortæller ofte, at de føler sig alene, anderledes og har sværere ved at koncentrere sig i skolen. Hvis de ikke får den rette hjælp, vil de have en forhøjet risiko for blandt andet depression, ikke at gennemføre deres uddannelse, misbrug af alkohol og antidepressiv medicin, øget dødelighed samt at opleve social isolation og ensomhed. Det er et anerkendt og veldokumenteret problem. Alligevel får mange børn ikke den nødvendige støtte og hjælp.

Der findes både gode tiltag rundt omkring og faglige anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen<sup>1</sup>, som sætter fokus på børn og unge som pårørende. Desværre er initiativerne spredte, og anbefalingerne bliver ikke efterlevet. For eksempel viser en ny undersøgelse fra Det Nationale Sorgcenter, at Sundhedsstyrelsens anbefalinger sjældent implementeres i praksis. Faktisk svarer tre ud af fire hospitalsledere i undersøgelsen, at de slet ikke kender til anbefalingerne. Resultatet er, at tusindvis af børn – på trods af gode intentioner – ikke får den hjælp, de har brug for.

Det er ikke godt nok. Der er behov for mere forpligtende indsatser gennem lovgivning, som kan sikre en mere ensartet indsats. Som kan sikre, at pårørende børn og unge bliver lyttet til, inkluderet, taget alvorligt og støttet, når der er sygdom i den nærmeste familie. Som kan sikre, at alle børn har samme muligheder for hjælp og støtte, og at de får en lige start på livet.

Derfor er vi 18 organisationer i Pårørendeinitiativet, der støtter beslutningsforslaget om at forpligte regioner og kommuner til at udvikle og sikre en national praksis, der reducerer risikofaktorer hos børn som pårørende.

I Norge og Sverige har man allerede – for mere end ti år siden – taget skridtet med lovgivning om børn som pårørende. I Norge har lovgivningen ført til et større fokus på børn som pårørende, børneansvarlige på alle afdelinger og et nationalt kompetencecenter. Det er på tide, at vi følger trop i Danmark.

Lovgivning kan ikke stå alene, men det er et afgørende signal om, at der skal drages omsorg for børnene i vores sundhedsvæsen. Derfor opfordrer vi Folketinget til at vedtage B 23.

### Med venlig hilsen



<sup>1</sup> Sundhedsstyrelsen (2012): Anbefalinger til sundhedspersoners møde med pårørende til alvorligt syge.