



Nørre Voldgade 90  
1358 København K  
Telefon 33 41 47 60  
[www.danskepatienter.dk](http://www.danskepatienter.dk)

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

9. januar 2009  
aw@danskepatienter.dk

### **Høringssvar til udkast om den akutte indsats i psykiatrien**

Danske Patienter takker for muligheden til at kommentere høringsudkastet om den akutte indsats i psykiatrien. Danske Patienter finder overordnet, at det er et godt oplæg, som både forholder sig til de fleste relevante forhold omkring den akutte indsats og samtidig lægger op til at indsatsen på landsplan bliver mere ensrettet og organiseret.

Vi kan ikke understøtte nok, hvor vigtigt det er, at børn, unge og voksne får særlige muligheder hver for sig.

### **Manglende inddragelse af patienters og pårørendes perspektiver**

Grundlæggende undrer vi os over den manglende inddragelse af patienter og pårørende i tilblivelsen af anbefalingerne. Deltagerne i arbejdsgruppen er enten fagfolk i psykiatrien, administratorer eller professionelle blandt andre interessenter som fx politi og redningskorps.

Anbefalingerne mangler derfor den viden og de erfaringer, de egentlige brugere af den akutte indsats har, nemlig patienterne og deres pårørende. Det er et alvorligt kvalitetsbrist i udkastet og afspejler en proces, som er langt fra de gode intentioner om et patientcentreret sundhedsvæsen. Patienter har uundværlig viden om patienters behov og præferencer på linje med at sundhedsprofessionelle har ekspertviden om behandlingsmetoder. De langsigtede, holdbare

[Skriv tekst]

Løsninger på sundhedsvæsenets udfordringer kræver derfor direkte inddragelse af patienternes og de pårørendes perspektiver.

Danske Patienter vil kraftigt opfordre til, at patientperspektivet fremad inddrages fra starten i et udviklingsarbejde som det aktuelle for at sikre anbefalinger, som hviler på en mere fuldstændigt vidensgrundlag.

### **For snæver målgruppedefinition**

Danske Patienter finder definitionen af målgruppen "*psykiatriske patienter*", som bl.a. anvendes i anbefaling 1, for snæver. Definitionen kan udelukke en meget vigtig og stor gruppe af patienter med psykiske problemer og sygdomme, men som ikke er psykotiske. Vi finder det væsentligt at fremhæve, fordi at psykiatrien i forvejen primært er i kontakt med mennesker med psykotiske lidelser, som kun udgør en lille gruppe af de mennesker, der har psykiske problemer og sygdomme. Det vidner bl.a. tallene for den akutte aktivitet også om. Gruppen af mennesker med psykiske problemer og sygdomme, som ikke er psykotiske, mangler i dag steder at henvende sig for at få hjælp.

Danske Patienter opfordrer derfor til, at tilbuddet skal omfatte alle danskere med psykiske problemer og sygdomme også uden, at de er en del af psykiatrien.

### **Selvskadere har dårlige vilkår**

Gruppe af *selvskadere* har i dag meget dårlige vilkår i behandlingssystemet og dermed også i den akutte psykiatriske indsats. Såvel unge som voksne. Mange af de selvskadere, der bliver henvist til somatiske skadestuer, har mere brug for akut psykiatrisk hjælp, når først eventuelle fysiske skader er behandlet. Selvskadere oplever også tit negative attituder hos behandlerne på de somatiske skadestuer, som ikke er klar over eller forstår, at de står med en patient med psykiske problemer.

Danske Patienter opfordrer derfor til, at der laves en særlig anbefaling vedrørende mennesker med selvskade.

[Skriv tekst]

### **Unge psykisk syge**

For de unge, der rammer aldersgrænsen til voksenpsykiatrien, er det en barsk oplevelse den ene dag at tilhøre børne- og ungegruppen og den næste dag at tilhøre voksenpsykiatrien. Den nære omsorg, de har været vant fra børne- og ungdomspsykiatrien, forsvinder fra den ene dag til den anden. Det mærkes også i den akutte indsats.

Danske Patienter opfordrer derfor til, at der udover den anbefalede indsats overfor henholdsvis børn/unge og voksne udarbejdes en anbefaling med henblik på en særlig indsats for at udjævne og lette overgangen for børn og unge, der skal overgå til voksenpsykiatrien.

Danske Patienter stiller sig meget gerne til rådighed for at kvalificere nærværende udkast ud fra ovenstående kommentarer.

Med venlig hilsen



Morten Freil

*Direktør*