

22.09.09

jl@danskepatienter.dk

## Høringsvar til klinisk vejledning for almen praksis: Opsporing og behandling af overvægt hos voksne

Danske Patienter takker for muligheden for at kommentere på denne vejledning.

Vejledningen forekommer generelt affattet i et letforståeligt sprog. Der mangler dog forståelse for betydningen af patientens sociale omgivelser og miljø i forhold til livsførelse og overvægt. Sociale omgivelser forekommer som en risikofaktor, men der følges ikke op på dette i forhold til behandlingsmuligheder, motivation med videre. Vejledningens vigtigste anbefalinger burde endvidere indeholde screening for overspisning. Overvægt kan opstå som følge af overspisning, og dette bør der være større opmærksomhed på i den kliniske vejledning, idet der er adskillige muligheder for undersøgelse af dette undervejs.

Ligeledes er der manglende fokus på mulighederne for psykologisk screening og intervention, som ellers ville være relevant i henholdsvis klinisk trin 3-4 og 5-6.

I trin 7 gives vejledning om fysisk aktivitet og kost, men ikke om selvværd eller psykisk velbefindende. Det er en klar mangel, da psykologisk hjælp i forhold til fedme er af væsentlig betydning.

Det samme gælder i trin 8, hvor der bør gøres opmærksom på muligheden for at henvise til psykologisk intervention. Trin 8 gennemgås endvidere perspektiverne for fedmeoperationer. Her er Danske Patienters holdning, at fedmeoperationer må anses for at være en sidste udvej for svært overvægtige, og at behandling som udgangspunkt bør finde sted medicinsk og/eller psykologisk, da det er det mindst indgribende for patienten. Danske Patienter støtter forskning i fedmeoperationer i håb om, at denne viden på sigt kan bruges til medicinske behandlinger i stedet for operationer, ikke mindst de potentielle bivirkninger ved operationerne taget i betragtning.

Trin 9 bør der gives mere konkrete anvisninger til, hvordan lægen kan lære at patienten "teknikker til at håndtere overspisningstrang", og "Regelmæssigt at reflektere over sin adfærd".

I eksempel på instruks til praksis bør der blandt mulighederne for at hente støtte henvises til de relevante patientorganisationer samt psykologhjælp. Under Nyttige hjemmesider bør også LMS ([www.spiseforstyrrelser.dk](http://www.spiseforstyrrelser.dk)) nævnes særskilt.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Morten Freil', written in a cursive style.

Morten Freil  
*Direktør*