

Sundheds- og Ældreministeriet
Holbergsgade 6
1057 København K

E-mail: sum@sum.dk, kari@sum.dk og sde@sum.dk

Høringssvar vedr. udkast til ny bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte grupper

Danske Patienter takker for muligheden for at kommentere på det fremsendte materiale, hvormed det foreslås, at personer over 38 år fremover også kan modtage tilskud til psykologbehandling af let til moderat angst. Derudover foreslås det, at der skal gives fuldt tilskud til psykologbehandling for de 21-årige, som lider af let til moderat depression eller let til moderat angst.

Det er naturligvis positivt, at man udvider tilskudsordningen, så flere får mulighed for at få tilskud til deres behandling. Vi mener dog, at der selv med de foreslåede ændringer fortsat er for snævre rammer for at opnå tilskud til psykologbehandling.

Danske Patienter mener generelt, at psykologbehandling bør ansues som en integreret del af et behandlingsforløb, hvorfor det optimalt set bør være vederlagsfrit for de patienter, der har behov for behandlingen.

Kriterier kan afskære personer med behov fra psykologbehandling

I bekendtgørelsens § 1 findes en opremsning af de persongrupper, der har ret til tilskud. I § 2, stk. 3 slås det fast, at der alene kan bevilges psykologbehandling op til 12 måneder efter en diagnose er stillet. Endelig opstilles et diagnosekriterium, hvilket indebærer, at en læge skal have diagnosticeret en patient i henhold til ICD-10-klassifikationen, før vedkommende kan omfattes af ordningen.

Danske Patienter finder, at det samlede regelsæt afskærer mange personer med behov for psykologbehandling fra at opnå tilskud. Vi mener også, at der er en reel risiko for, at kriterierne kommer til helt at ekskludere mennesker med behov for hjælp fra at få det – med konsekvenser for både den enkelte og for samfundsøkonomien til følge. Danske Patienter mener ikke, at tilskudsordningen bør være baseret på en udtømmende liste over udvalgte persongrupper i specifikke livssituationer og under forudsætning af opfyldelse af strenge diagnosekriterier.

Det samme pointerede vi i høringssvar (også ang. ændring af bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren)

Dato:
9. januar 2019

Danske Patienter
Kompagnistræde 22, 1. sal
1208 København K

Tlf.: 33 41 47 60

www.danskepatienter.dk

E-mail:
jk@danskepatienter.dk

Cvr-nr: 31812976

Side 1/2

afgivet den 22. december 2016. Her skriver vi blandt andet, at *"tidskriteriet i § 2, stk. 3 på seks måneder (op til 12 måneder) skal ophæves, da psykiske reaktioner kan opstå på forskellige tidspunkter i forløb"*. For mange, både patienter og pårørende, opstår en psykisk patologisk reaktion med moderat nedsat funktionsevne ikke inden for det første år efter diagnosen er stillet. Især for patienter med kroniske og progredierende sygdomme er det ofte først senere (efter adskillige år), når man oplever og erkender de begrænsninger, som sygdommen medfører nu og på sigt, at behovet for psykologbehandling opstår – både hos patienter og pårørende. Da tidskriteriet med det seneste ændringsforslag stadig er gældende, vil vi endnu engang pointere, at det for mange patienter og pårørende er et yderst begrænsende og uhensigtsmæssigt kriterie.

Side 2/2

I forlængelse heraf – for at imødekomme de begrænsninger, de nuværende strenge kriterier medfører – foreslår vi, at der indføres en opsamlingsbestemmelse, hvorefter man kan få tilskud til psykologbehandling, hvis lægen ud fra en konkret og individuel vurdering af patientens samlede situation anbefaler psykologbehandling.

Tilskuddets størrelse i den foreslåede ordning

I forhold til den foreslåede ændring angående tilskud til unge mellem 18 og 21 år finder vi det problematisk, at de unge kun i begrænset omfang kan opnå fuldt tilskud til psykologbehandling, selv når diagnosekriterierne er opfyldt. Med de foreslåede regler vil der alene kunne gives 100 % tilskud i de tilfælde, hvor den unge er pårørende ved dødsfald, eller hvor den unge lider af let til moderat depression eller let til moderat angst.

I de øvrige situationer, hvor kriterierne for tilskud i øvrigt er opfyldt, kan den unge få et tilskud på 60 % af udgifterne til psykologbehandling. En egenbetaling på 40 % af udgifterne til et psykologforløb vurderes at udgøre en barriere for mange unge. Manglende psykologbehandling vurderes endvidere at kunne medføre negative konsekvenser for den unges psykiske helbred med deraf afledte problemer.

Derfor foreslår Danske Patienter, at tilskudsordningen udvides således at unge mellem 18 og 21 år også kan få 100 % tilskud i relation til de øvrige situationer, jf. bekendtgørelsens § 1, nr. 1-5, og nr. 7-9.

Med venlig hilsen



Morten Freil
Direktør