

Tilbud til pårørende

Danske Patienters medlemsforeninger ligger inde med stor viden om pårørende, deres muligheder og rettigheder. Langt de fleste af dem har materiale på deres hjemmesider, som er målrettet pårørende. Det kan både være i form af gode råd og information om sygdommen og dens symptomer.

Stort set alle foreninger giver personlig, professionel rådgivning til pårørende, enten telefonisk, online eller ansigt til ansigt. Her kan du stille spørgsmål om sygdom, om muligheder og rettigheder og om svære situationer i hverdagen. Hos størstedelen af foreningerne er rådgivningen gratis og åben for alle – også selv om man ikke er medlem.

Lidt over halvdelen af foreningerne har etableret pårørendegrupper, hvor du som pårørende kan snakke med andre i en situation, der minder om din egen. Nogle holder også kurser og arrangementer, som er åbne for både pårørende og patienter. Denne type arrangementer er typisk forbeholdt medlemmer. I nogle foreninger ligger disse tilbud hos de mindre lokalforeninger, og derfor kan det variere fra by til by, hvor etablerede grupperne er, og hvor ofte der bliver afholdt arrangementer.

Det tilbyder foreningerne:

[Alzheimerforeningen](#)

Alzheimerforeningen har en gratis telefonrådgivning og diverse andre tilbud – for eksempel demenscaféer for patienter og pårørende, pårørendegrupper og kurser målrettet pårørende til personer med demens.

[Astma-Allergi Danmark](#)

Astma-Allergi Danmark tilbyder personlig vejledning til pårørende.

[Bedre Psykiatri](#)

Bedre Psykiatri har gratis onlinerådgivning, og i lokalafdelingerne er der blandt andet netværks- og samtalegrupper, workshops og foredrag med mere.

[Colitis-Crohn Foreningen](#)

Colitis-Crohn Foreningen arrangerer et årligt forældre- og børnekursus, og i nogle lokalforeninger holdes der også foredrag for forældre. De har desuden en diskussionsgruppe, der kun er for pårørende samt en fælles diskussionsgruppe for alle.

[Diabetesforeningen](#)

Diabetesforeningen har åben telefonrådgivning med både fagpersoner og frivillige tilknyttet, og diverse gruppetilbud – motivationsgrupper, børnefamiliegrupper og kurser – hvor der både er åbent for patienter og pårørende.

Epilepsiforeningen

Epilepsiforeningen har et online samtaleforum for patienter og pårørende, holder et årligt forældrekursus, og giver personlig rådgivning til medlemmer af foreningen.

Fibromyalgiforeningen

Fibromyalgiforeningen har udgivet en pjece med gode råd til pårørende, artikler på hjemmesiden om/med pårørende og arrangerer et årligt pårørendekursus. De har desuden en familiecamp – Camp Livsboost – for familier med fibromyalgi, og afholder løbende gratis café-møder for patienter og pårørende.

Gigtforeningen

Gigtforeningen har en åben rådgivningslinje og holder en række foredrag og temamøder for patienter og pårørende.

Hjerneskadeforeningen

Hjerneskadeforeningen har et tilbud, der hedder PenneVENNE-netværket, hvor en pårørende kan få nær og personlig kontakt med en anden pårørende. Ideen er, at de over tid danner netværk på max 6 pårørende, der hver får tilknyttet en pårørendementor, der har viden og overskud til at støtte andre. De har også telefonisk rådgivning, der varetages af socialrådgivere.

Hjerteforeningen

Hjerteforeningen stiller en række rådgivningstyper til rådighed for alle – telefonisk, online og ansigt til ansigt. Derudover er der foredrag for patienter og pårørende, som er åbne for alle, dertil er der tilbud om psykologhjælp og specielle pårørendegrupper.

Kræftens Bekæmpelse

Kræftens Bekæmpelse har både telefonisk og personlig rådgivning, der er åben for alle, og tilbud om forskellige typer netværksgrupper for pårørende. Der findes et online, socialt netværk med mulighed for at møde andre pårørende. Kræftens Bekæmpelse støtter derudover en række mindre, diagnosespecifikke patientforeninger, som også har lokale netværk og arrangementer.

Lungeforeningen

Lungeforeningen har et online dialogforum og gratis telefonrådgivning. Derudover lokalforeninger med netværksgrupper og foredrag – tilbuddene ser dog ud til at variere geografisk.

Landsforeningen mod Spiseforstyrrelser og Selvskade

Landsforeningen mod Spiseforstyrrelser og Selvskade (LMS) har skriftlig og telefonisk åben rådgivning. LMS har derudover faste og åbne støttegrupper for pårørende og holder løbende foredrag og arrangementer for både pårørende og patienter.

Muskelsvindfonden

Muskelsvindfonden har forældregrupper og pårørendegrupper. Derudover afholdes en årlig familieweekend. Muskelsvindfonden tilbyder medlemmer hjælp og rådgivning på mail i sagsbehandling og ankesager.

Nyreforeningen

Nyreforeningen tilbyder frivillig-, socialrådgiver- og psykologhjælp for medlemmer og organiserer samtaler med andre pårørende på Nyrelinjen og Facebook. Der arrangeres familiekurser og –rejser, hvor Nyreforeningen arrangerer tur og dialyse på ferien.

Osteoporoseforeningen

Osteoporoseforeningen har fakta om sygdommen liggende på hjemmesiden sammen med beretninger fra pårørende.

Parkinsonforeningen

Parkinsonforeningen har pårørendegrupper, telefonrådgivning og diverse arrangementer for patienter og pårørende, som er medlemmer af foreningen.

Polioforeningen

Polioforeningen har en telefonvejledning for alle, der er pårørende til polio- og postpolioramte. Derudover er der en række arrangementer, hvor nogle også er åbne for pårørende. De har desuden netværksgrupper for pårørende, der varetages af psykologfaglige koordinatore.

Scleroseforeningen

Scleroseforeningen råder over en onlinerådgivning for medlemmer, pårørendegrupper rundt omkring i landet, forskellige temamøder og kurser for patienter og pårørende. De har en årlig camp for pårørende, og tilbyder desuden gratis socialrådgiver- og psykologhjælp til deres medlemmer.

Sjældne Diagnoser

Sjældne Diagnoser har en åben telefonvejledning med både fagpersoner og frivillige, og organiserer netværk til patienter og pårørende. Derudover tilbyder de en navigator, som kan hjælpe patienter og pårørende – for eksempel forældre til børn med en sjælden sygdom – med at finde vej i sundhedsvæsenet.

Ulykkespatientforeningen

Har en gratis telefonvejledning, hvor man både kan ringe til en frivillig kontaktperson, der står i selv er pårørende, eller en psykolog, samt en linje, der hedder UlykkesLinjen, hvor socialrådgivere sidder klar til at rådgive. De har netværksgrupper, der varetages af koordinatore med psykologfaglig baggrund og holder desuden en række arrangementer, hvoraf nogle også er åbne for pårørende.