

Til Folketingets sundhedsudvalg

25. januar 2010  
aw@danskepatienter.dk

### **Vedrørende lovforslag L89, ret til rehabilitering (efterbehandling).**

Paraplyorganisationen for patientforeninger, Danske Patienter, har med glæde noteret sig, at der er fremsat lovforslag til ændring af sundhedsloven, således at retten til en *genoptræningsplan*, efter endt behandling, erstattes med retten til en *rehabiliteringsplan*. Danske Patienter kan til fulde tilslutte sig dette forslag og vil gerne opfordre alle Folketingets partier til at arbejde for lovens vedtagelse.

En meget stor del af mennesker med kronisk eller længerevarende alvorlig sygdom oplever problemer eller senfølger, som kræver rehabilitering, som forudsætning for at kunne leve et selvstændigt og meningsfuldt liv. Det er ikke tilstrækkeligt, at patienter kan få behandling på sygehuset, hvis de ikke efterfølgende kan få hjælp og støtte til at leve med deres sygdom. Hvor de hidtidige genoptræningsplaner alene adresserer en patients fysiske behov, adresserer et rehabiliteringsforløb alle aspekter af patientens behov.

Det unikke ved rehabilitering er afsættet i den enkelte patients behov med fokus på sammenhæng i både livsforløb og sygdomsforløb. Derfor vil et konkret rehabiliteringsforløb variere fra diagnose til diagnose og fra person til person; mens nogle har behov for støtte til fysisk aktivitet og støtte til håndtering af psykiske følger, har andre behov for arbejdsmarkedsrelateret støtte mv.

Eksempelvis ved vi i dag, at 20 % af patienter med en blodprop i hjertet og 40 -50 % af mennesker med Parkinsons sygdom udvikler en depression, som forøger deres risiko for at dø og medfører en betydelig forringelse af deres livskvalitet og funktionsniveau, og at 50 % af kræftpatienterne oplever søvnproblemer og 70 % patologisk træthed (fatigue) - tilstande der kan gøres noget ved, men som i dag, for langt de fleste, desværre slet ikke adresseres af sundhedsvæsenet.

Vi ved også, at mennesker med kronisk eller langvarig sygdom udgør en stor del af de mennesker, der bliver langtidssygemeldt. Der er klar dokumentation for, at jo længere man er sygemeldt, jo større risiko er der for, at man ryger helt ud af arbejdsmarkedet. Samtidig ved vi, at en målrettet indsats effektivt kan forkorte sygemeldingsperioden med store menneskelige gevinster for den

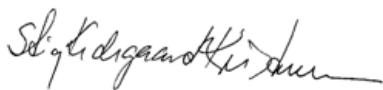
sygemeldte og oven i købet med en betydelig økonomisk gevinst for kommunerne og virksomhederne.

En lovfæstet ret til en rehabiliteringsplan, vil være med til at skabe den nødvendige ramme for at kommunerne, rundt om i landet, retter op på den store variation i rehabiliteringstilbuddene, både hvad angår indhold og målgruppe. Der er fortsat en meget varieret tilgang til rehabilitering alt efter hvor man bor i landet, og hvilken diagnose man har. For mange patienter eksisterer der slet ikke noget rehabiliteringstilbud målrettet deres lidelse. Dette gælder både for større diagnosegrupper som kræft, hjerte og diabetes, hvor langt fra alle har adgang til rehabilitering og i særdeleshed for mindre diagnosegrupper som fx sclerose, Parkinsons sygdom m.fl. samt for den stærkt voksende gruppe af mennesker med psykiske lidelser. Manglen på kvalificerede tilbud er et problem, der alt for tydeligt ses i antallet af rehabiliteringsforløb, der ikke fortsætter efter, at patienten udskrives fra hospitalet.

Ved at indskrive en formel ret til en rehabiliteringsplan i sundhedsloven kommer vi et stort skridt nærmere regerings ambition om "et sundhedsvæsen i verdensklasse", som gerne skulle afspejle høj kvalitet i hele patientforløbet.

Danske Patienter anbefaler og opfordrer hermed Folketingets partier til at stemme ja til det aktuelle lovforslag, som kan sikre patienterne ret til den rehabilitering, der kan være afgørende for et meningsfuldt og selvstændigt liv med en kronisk eller langvarig alvorlig lidelse.

Med venlig hilsen



Stig Hedegaard Kristensen  
Fungerende formand



Morten Freil  
Direktør