

Kære _____

Du har fået en indkaldelse i Astma-allergiambulatoriet, bygning 2B i kælderen. Nedenfor kan du læse, hvad du skal tænke over inden, og hvilke undersøgelser du skal til den dag, hvor du kommer her ind.

Hvad skal jeg gøre inden?

Hvis du tager astmamedicin eller allergitabletter/antihistaminer skal du **stoppe med det 3 dage inden du skal til undersøgelse**. Undersøgelsen kan ikke laves, hvis du har taget medicin.

Udfyld venligst vedlagte spørgeskema. Hvis der er spørgsmål du ikke forstår, ser vi på det den dag du kommer.

Hvad sker der den dag, jeg kommer ind til undersøgelse?

Du skal huske at tage det udfyldte spørgeskema med.

Du skal først have lavet nogle undersøgelser hos sygeplejersken

- Forskellige pusteprøver, der viser noget om din lungefunktion
- Priktest for eks. Husstøv, dyr, græs. Denne test skal udføres på undersiden af din underarm. Det er derfor vigtigt, at du ikke har smurt dig ind i creme på det sted. Langt de fleste patienter synes ikke, det gør ondt. Det mærkes normalt som en lille svien.

Derefter skal du ind til en læge, som på baggrund af undersøgelserne og dit spørgeskema kan sige om du har astma eller ej. Det kan dog ske, at der skal laves andre undersøgelser en anden dag

- 1) Hvis du ikke har astma kan du gå hjem nu.
Vi sender besked til din læge, som sammen med dig vil gå videre med at finde ud af, hvad der videre skal ske.
- 2) Hvis lægen vurderer, at du har astma får du noget at vide om den medicin, som vi anbefaler, at du skal have.

Til sidst skal du igen ind til sygeplejersken, som vil vise dig, hvordan du skal tage medicinen og fortælle dig om det videre forløb.

Ved eventuelle spørgsmål er du velkommen til at kontakte os på **78462086** i vores telefontid fra 13.30 til 15.00

Venlig hilsen personalet i Astma- allergiambulatoriet.

Astma er en kronisk sygdom, der skal behandles hver dag Men det er dig der har den - og derfor også dig, der bedst kan styre den

Astma, hvad sker der nu?

- Du skal i den kommende periode afprøve om din nye medicin virker
- Du skal på astmaskole onsdag d. _____ kl 14-15
- Du skal til kontrol i ambulatoriet d. _____

På astmaskolen lærer du om din sygdom, og hvad du selv kan gøre for at styre din astma.

Hvad kan jeg selv gøre?

Du skal:

- Måle dit peakflow to gange om ugen
- Tage den medicin, som lægen har aftalt med dig

Medicin _____

- Lægge mærke til hvilke symptomer/problemer din astma giver dig
- Notere dit peakflow og dine symptomer i det medfølgende skema

Når du kommer til kontrol efter 6-8 uger vil lægen bruge dit skema og snakke med dig om, hvordan du har haft det. Det kan virke som lang tid, men der kan gå op til 6-8 uger før medicinen virker rigtigt. Inden da, kan vi ikke vurdere, om det er den rette medicin du får.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får det dårligt?

Medicinen kan ikke forværre din astma, men måske virker den ikke godt nok på dig. Derfor skal du altid reagere, hvis din astma bliver værre.

Hvis dit peakflow ligger under _____
Eller hvis du føler dig utryk omkring din astma

Ring til ambulatoriet i åbningstiden på tlf: **7846 2086**

I ekstremt sjældne situationer kan du få et af disse symptomer

- Dit peakflow er mindre end _____
- Du har svært ved at trække vejret i hvile
- Du har problemer med at tale i så lange sætninger, som du plejer
- Du har svært ved at trække vejret, når du ligger ned
- Du skal sidde ned og støtte albuer/arme for at lette vejtrækning
- Din anfaldsmedicin virker ikke

Kontakt omgående egen læge _____ vagtlægen _____
Eller ring 112.

Tag nedenstående medicin

Medicin _____

Patientens navn _____

Selvstyring af astmabehandling ved hjælp af symptomer og peakflow

- 1) Vi anbefaler, at du måler dit peakflow og vurderer dine symptomer 2 gange om ugen
- 2) Find derefter ud af hvilken plan, der passer til dig.

Symptomer du skal vurdere, om du har:

- Du er forkølet?
- Du mærker hvæsen og piben for brystet?
- Du vågner om natten på grund af din astma?
- Du har hostet i mere end 7 dage?
- Du har mere slim/opspyt end du plejer?
- Du bliver hurtigere forpustet ved fysisk anstrengelse end du plejer?
- Du har brug for anfaldsmedicin mere end 6 gange om dagen?

Plan

A

- 1- Dit peakflow ligger mellem _____ og _____
Og
- 2- Du har **ingen** af de nævnte symptomer

Fortsæt den sædvanlige astmabehandling

Medicin _____

Plan

B

- 1- Dit peakflow er mindre end _____
Eller
- 2- Du kan svare ja til **et** eller flere af de nævnte symptomer

Tag nedenstående dosis i 7 dage

Medicin _____

Hvis der ikke sker en forbedring indenfor 6-8 dage, skal du kontakte ambulatoriet inden for åbningstiden.
Mandag-fredag 8.15-15.00 på telefonnummer **7846 2086**

Hvis du er afsluttet fra ambulatoriet, skal du kontakte din egen læge på telefonnummer _____

Plan

C

Hvis du kan svare ja til **et** eller flere af disse symptomer

- Dit peakflow er mindre end _____
- Du har svært ved at trække vejret i hvile.
- Du har problemer med at tale i så lange sætninger, som du plejer.
- Du har svært ved at trække vejret, når du ligger ned?
- Du skal sidde ned og støtte albuer/arme for at lette vejtrækning.
- Din anfaldsmedicin virker ikke.

Kontakt **omgående** din egen læge _____ vagtlægen _____ eller ring **112**

Tag nedenstående medicin

Medicin _____

Udarbejdet af Lungemedicinsk Ambulatorium efter Gina Guidelines www.lungemedicin.dk/fagligt/39-astma-behandling/file.html

Godkendt af afdelingsledelsen januar 2016. Revideres senest januar 2018.