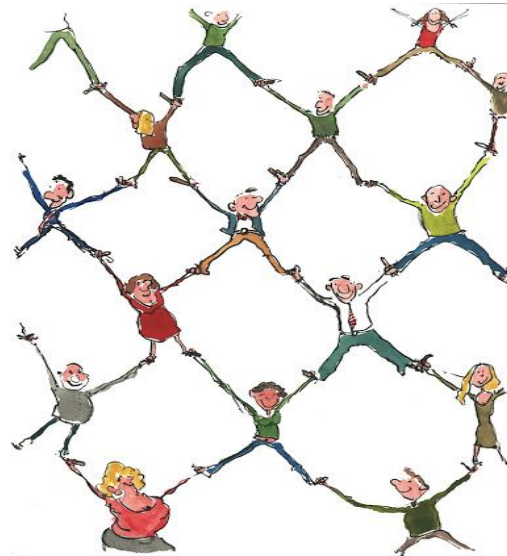


# Satspuljeprojekt

”Brugerstyrede Senge” i Psykiatrien Syd, Region Sjælland.

**Projektets varighed: Oktober 2013 – 31.12.2016**



# Formål med projektet

Projektet er en del af et national satspuljeprojekt  
i en treårig forsøgsperiode 2013-2016.

Der er enkeltprojekter i alle 5 regioner, fordelt på 8 hospitaler, 11 sengeafsnit, og tilsammen 21 brugerstyrede senge.

## Overordnet formål:

**Kan større brugerindflydelse på indlæggelser i psykiatrien føre til en bedre og mere effektiv behandling?**

- ▶ Vil øget tilgængelighed give et mindre behov for indlæggelse og tvangsanvendelse?
- ▶ Vil det at sikre patienterne retten til at indlægge sig selv, give en større følelse af autonomi hos patienten?
- ▶ Vil en sænkelse af tærsklen for indlæggelse give større tryghed hos patienten?
- ▶ Vil brugerindflydelse medføre bedre kapacitetsudnyttelse?

# Formål med projektet

Projektet "Brugerstyrede senge - Patientstyrede indlæggelser"  
afsluttes i 2016.

Evalueringerne afsluttes først i 2017, disse gennemføres af:

- ▶ Christoffer Thomsen, læge, Ph.d.-studerende Psykiatrisk Center Fredriksberg, Forskningsenheden, Region Hovedstaden
- ▶ Trine Ellegaard, sygeplejerske, Ph.d.-studerende, Aarhus Universitetshospital Risskov, Afd. for psykoser, forskningsenhed P i Region Midtjylland.

Ellegaard er netop blevet færdig med en rapport om de pårørendes perspektiv på de brugerstyrede senge. I fokusgruppeundersøgelsen deltog 37 pårørende til patienter med kontrakt fra 10 sengeafsnit med brugerstyrede senge fordelt på alle fem regioner.

*På sundhedsstyrelsens hjemmeside kan man læse om pårørendeundersøgelsen til Trine Ellegaard:*

[https://sundhedsstyrelsen.dk/da/udgivelser/2016/~/\\_media/18B6156135F6487982EEEEAD6720909D.ashx](https://sundhedsstyrelsen.dk/da/udgivelser/2016/~/_media/18B6156135F6487982EEEEAD6720909D.ashx)

<https://sundhedsstyrelsen.dk/da/puljer-og-projekter/2013/brugerstyrede-senge>

# Målgruppe

- ▶ Patienter med skizofreni, bipolare affektive sindslidelser, svære angstlidelser, svære affektive lidelser samt svære personlighedsforstyrrelser.
- ▶ Patienterne er tilknyttet Psykiatrien Syds distriktpsychiatriske teams, har haft mindst 2 indlæggelser eller mere end 1 tvangsindlæggelse de seneste 2 år, eller længerevarende indlæggelse defineret som mere end 30 dage.
- ▶ Patienterne vurderes at kunne drage nytte af tilbuddet om brugerstyret indlæggelse.

# Indgåelse i projektet:

- ▶ *Rekruttering:* Vurdering/sammenspil mellem patient, afsnittet og det distriktpsychiatriske team. Alle har gennemført en samtale med faglig projektleder/ faglig projektsygeplejerske.
- ▶ *Antal patienter:* Projektstart - mål: 25 patienter. Antallet blev nået i januar 2014. Medio 2014 blev det besluttet at forøge antallet til 45 patienter.
- ▶ Der indgår pr. 01.10.2016: 47 patienter i projektet.
- ▶ Der er indgået kontrakt om deltagelse i projektet med alle patienterne

[http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/patient\\_i\\_psykiatrien/brugerstyrede-senge/Sider/default.aspx](http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/patient_i_psykiatrien/brugerstyrede-senge/Sider/default.aspx)

# Aftale om brugerstyret indlæggelse ved Psykiatrien Syd, afsnit S3, indgang 40, Færgegårdsvej 15, 4760 Vordingborg

Navn: \_\_\_\_\_ Cpr. nr. \_\_\_\_\_

## Varighed

- ▶ Projekt "Brugerstyret indlæggelse" løber til udgangen af 2016.
- ▶ Varigheden af din deltagelse i projektet, justeres løbende i samarbejde mellem dig og dine behandlere.

## Indlæggelse

- ▶ En enkelt indlæggelse i en brugerstyret seng, kan vare op til 7 døgn.
- ▶ Indlæggelsen forudsætter, at der på det pågældende tidspunkt er plads i en af de tre senge, som er reserveret til brugerstyret indlæggelse. Såfremt der ikke er plads, vil du blive orienteret om hvornår afdelingen er klar til at modtage dig.
- ▶ Varigheden af indlæggelsen regnes fra den dag du ankommer, uanset tidspunkt. Indlæggelsen skal være afsluttet senest kl. 12 på 7. dagen
- ▶ Indlæggelse i en brugerstyret seng sker altid på afsnit S3, indgang 40. Husorden og vilkår for afsnittet, beskrevet i afsnittets velkomstfolder, er gældende for dig, i forbindelse med din indlæggelse

- ▶ Psykiatriloven er også gældende i forbindelse med en brugerstyret indlæggelse
- ▶ Denne aftale er gensidigt bindende for dig og Psykiatrien Syd

## Evaluering

- ▶ Etablering af brugerstyrede indlæggelser, er et projekt og der vil derfor være evaluering undervejs i forløbet. Det betyder at vi enten skriftligt eller mundtligt vil spørge dig hvordan du har anvendt og oplevet tilbuddet, og om det har haft nogen betydning for hvordan du har oplevet dit sygdomsforløb.

## Vilkårene er læst og accepteret:

\_\_\_\_\_  
Dato                      Patient

\_\_\_\_\_  
Dato                      Personale

*Original skannes ind i journal - kopi til patienten*

Eventuelle individuelle aftaler i forbindelse med brugerstyret indlæggelse:

# Forventede resultater og effekt

- ▶ Der er primært fokus på effekt for patienterne, som forventes at få færre indlæggelsesdage samt at blive udsat for mindre tvangsanvendelse.
- ▶ Der forventes højere patienttilfredshed med behandlingen.
- ▶ Der er fokus på effekt for pårørende som i større grad inddrages i behandlingen og samarbejdet.

# Indlæggelse:

- ▶ Patienten ringer selv ind og spørger om der er ledig plads. En enkelt BSI indlæggelse kan vare op til 7 døgn. Der er registreret venteliste ved behov.
- ▶ Husorden og vilkår for afsnittet er gældende i forbindelse med indlæggelsen.
- ▶ Psykiatriloven er også gældende i forbindelse med en brugerstyret indlæggelse.
- ▶ Aftalen er skriftlig, gensidigt bindende for patienten og Psykiatrien Syd.



# Behandlingsansvar - samtaler:

- ▶ Behandlingsansvaret er hos fast primærbehandler i distriktpsychiatrien
- ▶ Patienten har medbragt egen medicin til brug under indlæggelsen.
- ▶ All medicinopfølgning og behov for behandlingssamtaler følges op af egen læge og faste behandler i distriktet.
- ▶ Ændrer patientens situation sig med behov for mere tilsyn og højere omsorgsniveau, skal patienten vurderes primært af egen behandler, eller udskrives til PAM - Psykiatrisk modtagelse.

# Tilbud i afsnittet:

- ▶ Tildeles kontaktperson - 2 projektsygeplejersker
- ▶ Deltager i vores fælles måltider
- ▶ Deltager i vores daglige fælles gåture
- ▶ Kan henvises til Centerterapien, kreativt værksted (keramik, maling, læder, smykke)
- ▶ Kan benytte træningsfaciliteter, internt i afsnittet eller i sidefløjen under følge af personalet
- ▶ Kan ikke benytte overnatningsorlov under indlæggelsen

# Projekt brugerstyret indlæggelse aktive kontrakter pr. 01.10.2016:

	Kvinder	Men
Aktiv kontrakt:	28	19
Antal Indlæggelsesgange BSI:		
Over 20 gange x	1	0
11-20 gange:	4	2
5-10 gange:	8	5
Under 5 gange:	10	7
Aldrig været indlagt:	5	5

# Brugerstyret psykiatri - en tilgængelig plads i systemet

- ▶ Vi har siden sidste år haft venteliste i projektet.
- ▶ Brugerne udtrykker tilfredshed, uafhængigt om de faktisk anvender pladsen eller ikke.

## **KONKLUSION:**

Region Sjælland har besluttet at permanentgøre brugerstyrede senge i 2017 .

Vi fortsætter :::::!