

# Inddragelse af pårørende til personer med demens

## WORKSHOP F

### Hvad efterspørger den pårørende?

Anna Aamand

Gerontopsykolog / Specialpsykolog i psykiatri

Center for Livskvalitet, Aarhus Kommune /  
Ældrepsykologisk Klinik, Ebeltoft

# Hvad efterspørger den pårørende?

- Viden om kommunens tilbud – sat ind i egen kontekst
- At blive lyttet til og inddraget i, hvordan hjælpen bedst gives i det enkelte tilfælde
- Koordinering, så man ikke skal gentage sig!!

# Hvad efterspørger den pårørende?

- Viden om demenssygdommen og hvad det betyder i hverdagen
- Viden om kommunikation og samvær med en person med demens
- Praktisk og psykologisk sparring til at være en ressourceperson