

apotek

Kom godt i gang  
med din medicin



### **MEDICINSAMTALE – TIL DIG DER HAR FÅET KONSTATETERET EN KRONISK SYGDOM**

Når du får konstateret en kronisk sygdom, kan der blive vendt op og ned på mange ting i dit liv. En kronisk sygdom kræver ofte behandling med medicin – nogle gange resten af livet.

Medicinsamtale kan hjælpe dig til at komme godt i gang med din medicin – et afgørende skridt på vejen til at leve bedst muligt med en kronisk sygdom.

Samtalen er et gratis rådgivningstilbud til alle, der har fået konstateret

en kronisk sygdom inden for de seneste seks måneder og i den forbindelse har fået ordineret ny medicin.

Tilbuddet gælder også forældre til børn, der har fået konstateret en kronisk sygdom.

---

### **KOM GODT I GANG MED DIN MEDICIN**

Når du tager medicin, er det afgørende, at den bliver taget korrekt. Ellers risikerer du, at virkningen ikke er så god, som den kunne have været, eller at den helt udebliver. Mellem 30 og 50 procent af alt medicin, der udskrives, bliver ikke taget som anbefalet.

Medicinsamtale har fokus på:

- o At give dig gode medicinvaner.
- o At du får et godt kendskab til og forståelse for din behandling, herunder at du ved, hvordan medicinen virker og kender til mulige bivirkninger.
- o At gøre dig i stand til at håndtere de situationer, hvor behandlingen kan volde problemer.

## 2 X 10 MINUTTER DER GØR EN FORSKEL

Medicinsamtale består af to samtaler af op til 10 minutters varighed med apotekets farmaceut, der er ekspert i medicin. Farmaceuten vil spørge dig, hvordan det går med at tage din medicin, og om der eventuelt er problemer.

Du kan også selv stille spørgsmål og få svar, hvis noget bekymrer dig. Du kan stille spørgsmål om tilskud til medicin og andre emner, der har relevans for, hvordan du lever med din sygdom. Det kan være bivirkninger eller spørgsmål om, hvor du finder yderligere information.

Den første del af samtalen foregår et roligt og diskret sted på apoteket. Den opfølgende samtale foregår enten på apoteket eller over telefonen, alt afhængigt af, hvad der passer dig bedst.

Den første del af samtalen finder som regel sted inden for 14 dage, efter vi har lavet en aftale. Den opfølgende samtale finder oftest sted tre-fire uger efter den første samtale.

Kontakt dit apotek, hvis du vil høre mere om Medicinsamtale.

## MEDICINHUSKER

Download apotekets gratis app Medicinhusker, som hjælper dig med at holde styr på din medicin. Appen findes i App Store og Google Play.



## MEDICINSAMTALE TIL BØRN

Medicinsamtale er også relevant, hvis dit barn har fået konstateret en kronisk sygdom.

Afhængig af barnets alder kan:

- o Du som forældre tage samtalen.
- o Dit barn deltage i samtalen sammen med dig.

# apotek

VARENr.: 865225 12/15

## PÅ APOTEKET

På apoteket kan du få hjælp til og rådgivning om alle typer medicin. Alt personale er faguddannet og kan blandt andet svare på spørgsmål om recept- og håndkøbsmedicin, bivirkninger og medicin til børn. De kan også fortælle, hvad du skal være opmærksom på, hvis du for eksempel tager flere forskellige typer medicin samtidig.

Apoteket er stedet, hvor du køber din medicin – uanset om du går ned på det fysiske apotek, eller du e-handler over nettet. Apotekets e-handel finder du på [apoteket.dk](http://apoteket.dk). Her kan du e-handle din medicin og få online rådgivning, når det passer dig - 24 timer i døgnet. Læs mere på [apoteket.dk](http://apoteket.dk), eller spørg på apoteket.