

## BESLUTNINGSKVALITET BEHANDLINGER AF DISKUSPROLAPS I LÆNDERYGGEN

### Instruktioner

Dette spørgeskema indeholder spørgsmål om, hvordan det er for dig at træffe beslutninger vedrørende behandling af din diskusprolaps.

Markér venligst dit svar i boksen med ✓ eller sæt  omkring tallet for at besvare hvert enkelt spørgsmål.

Dine svar fortæller os tre vigtige ting:

1. Hvad betyder mest for dig?
2. Hvor gode er vi til at give dig informationer?
3. Hvad taler du med sundhedspersonalet om?

Tak for hjælpen!

Herniated Disc Decision Quality Worksheet v2.0 © Massachusetts General Hospital, 2010, updated 2012.

Oversat til dansk af SB Andersen, M.Ø. Andersen og MD Lorenzen 2016.

**Center for Rygkirurgi  
og Forskning**  
- en del af Sygehus Lillebælt

## Første del: Hvad betyder mest for dig?

Markér venligst på en skala fra 0-10 hvor vigtige hvert af de følgende udsagn er for dig, når du overvejer behandling for din diskusprolaps.

Hvor vigtigt er det for dig at...

	Slet ikke vigtigt	Ekstremt vigtigt
1.1. få hurtig smertelindring i ben og ryg?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
1.2. ikke at være begrænset i, hvad du kan foretage dig på grund af dine ryg- og bensmerter?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
1.3. undgå behandling, hvor det tager lang tid at komme sig?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
1.4. undgå en rygoperation?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
1.5. undgå at tage smertestillende medicin i lang tid?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
1.6. Hvilken behandling ønsker du for din diskusprolaps?		
<input type="radio"/> Operation		
<input type="radio"/> Ikke-kirurgisk behandling (f.eks. træning eller medicin)		
<input type="radio"/> Ved ikke		

## Anden del: Viden om diskusprolaps

Følgende spørgsmål omhandler forhold som er væsentlige for patienter at vide om diskusprolaps. Svar venligst så godt som muligt på hvert spørgsmål. Ikke-kirurgisk behandling er f.eks. træning eller medicin.

2.1. Hvad sker der i de fleste tilfælde på sigt med ryg- og bensmerter forårsaget af en diskusprolaps?

- De forbedres
- De forbliver omtrent det samme
- De forværres
- Ved ikke

2.2. Hvilken behandling vil med størst sandsynlighed give hurtigst lindring af smerter, der er forårsaget af en diskusprolaps?

- Operation
- Ikke-kirurgisk behandling
- Operation og ikke-kirurgisk behandling giver lige hurtig lindring
- Ved ikke

2.3. Hvor mange personer ud af 100, der bliver opereret for en diskusprolaps, vil have færre ryg- eller bensmerter 1 år efter operationen?

- ca. 30
- ca. 50
- ca. 70
- ca. 90
- Ved ikke

2.4. Efter operation for diskusprolaps kan forekomme alvorlige komplikationer, som f.eks. blodprop i ben eller lunger, nerveskade, problemer med vandladning og afføring eller betændelse i operationssåret.

Hvor mange personer ud af 100, der bliver opereret for en diskusprolaps, vil få alvorlige komplikationer inden for 3 måneder?

- 2
- 10
- 20
- 30
- Ved ikke

2.5. Hvilken behandling virker bedst, på lang sigt, i forhold til at lindre smerter, der er forårsaget af en diskusprolaps?

- Operation
- Ikke-kirurgisk behandling
- Operation og ikke-kirurgisk behandling virker omtrent lige godt
- Ved ikke

## Tredje del: Samtale med sundhedspersonalet

Følgende spørgsmål omhandler dine samtaler med sundhedspersonalet (læger, sygeplejersker og andre sundhedsprofessionelle), om behandling af din diskusprolaps.

3.1. Talte sundhedspersonalet om operation for diskusprolaps som en mulig behandling for dig?

- Ja
- Nej

3.2. Hvor meget talte du og sundhedspersonalet om fordele ved operation som behandling af din diskusprolaps?

- Meget
- En del
- Lidt
- Slet ikke

3.3. Hvor meget talte du og sundhedspersonalet om ulemper ved operation som behandling af din diskusprolaps?

- Meget
- En del
- Lidt
- Slet ikke

3.4. Talte sundhedspersonalet om ikke-kirurgisk behandling som en mulig behandling for dig?

- Ja
- Nej

3.5. Hvor meget talte du og sundhedspersonalet om fordele ved ikke-kirurgisk behandling af din diskusprolaps?

- Meget
- En del
- Lidt
- Slet ikke

3.6. Hvor meget talte du og sundhedspersonalet om ulemper ved ikke-kirurgisk behandling af din diskusprolaps?

- Meget
- En del
- Lidt
- Slet ikke

3.7. Spurgte sundhedspersonalet dig, om du ønskede operation for din diskusprolaps eller ej?

- Ja
- Nej