Patienters holdninger til og erfaringer med cannabis som medicin

Resumé af centrale pointer fra en undersøgelse foretaget af syv patientforeninger i 2019

Cannabis som medicin vækker store følelser og stærke meninger i den offentlige debat. Som indspark i debatten er syv patientforeninger gået sammen om at undersøge erfaringerne med cannabis som medicin blandt patientgrupper med et bredt spektrum af diagnoser. Vi bringer her et resumé af centrale pointer samt anbefalinger til, hvordan forsøgsordningen kan forbedres.

Brug af ulovlig cannabis

Kun omkring 20% af de patienter, som bruger cannabis som medicin, har fået det på recept hos en læge. Langt de fleste skaffer altså cannabis til medicinsk brug på andre måder, oftest fra firmaer eller personer, der sælger det ulovligt. Produkter, der anskaffes uden recept, er uregulerede og uden garanti for indhold og sikkerhed.

Cannabis på recept

Blandt de patienter, som har talt med en læge om cannabis som medicin, har næsten 50% oplevet, at lægen af princip ikke ville udskrive recept herpå. Over 70% af patienterne foretrækker ellers, at cannabis som medicin kun skal være tilgængeligt på recept fra en læge.

Effekterne af cannabis som medicin

65% har ikke oplevet nogen negative effekter ved at bruge cannabis som medicin, mens 78% har oplevet positive effekter. Smertelindring, bedre søvn og afslapning er de positive effekter, som flest har oplevet.

Prisen på cannabis som medicin

Prisen på cannabisprodukter på recept er en væsentlig grund til, at brugerne skaffer cannabis som medicin uden om lægen. Undersøgelsen indikerer, at flertallet af patienter maksimalt kan betale 599 kr. eller derunder om måneden for cannabis som medicin.

Anbefalinger fra de syv patientforeninger

Foreningerne bag denne undersøgelse mener, at det er af største vigtighed for patienternes tryghed og sikkerhed, at cannabis som medicin er af høj kvalitet og ordineres af læger, som kan følge virkninger og bivirkninger.

For at forsøgsordningen skal fungere i praksis, er det nødvendigt, at:

- lægerne inddrages i - og er åbne over for at arbejde med - hvordan ordningen kan forbedres, så patienterne rent faktisk får adgang til behandlingen i de tilfælde, hvor det er relevant.
- der fremover kommer til at foregå en systematisk indsamling af viden om cannabis som medicin, når det kommer til effekt såvel som mulige bivirkninger.
- man forholder sig til den udfordring, som prisen på cannabisprodukter udgør for mange patienter.

Det kan endvidere overvejes, om andre patientgrupper end de, der på nuværende tidspunkt er omfattet af ordningen, på sigt kan omfattes. Undersøgelsen viser, at andre grupper, så som epilepsi-, gigt- og fibromyalgipatienter oplever, at de har gavn af cannabis som medicin.

Epilepsiforeningen — www.epilepsiforeningen.dk

DANSK FIBROMYALGI-FORENING — www.fibromyalgi.dk

Gigtforeningen — www.gigtforeningen.dk

www.cancer.dk

Specialister i børnelammelse POLIOFORENINGEN

Hjælp til liv, krop og sjæl ULYKKESPATIENT FORENINGEN — www.ulykkespatient.dk

RYK Rygmarvsskadede i Danmark — www.ryk.dk

SCLEROSE FORENINGEN — www.sclerose.dk